



Dans le cadre de la Fête des Sports de la Ville de Nyon,
l'Association **Rêves** organise un

Cardio Day

1^{er} septembre 2013 de 9h à 17h
1 route de Champ-Colin, Nyon

Pour être en forme la rentrée, Fête du Sport avec



Emil Frey SA
Centre Automobile Nyon

Après un été riche en tant que partenaire d'événements sportifs en tous genres dans la région, Emil Frey SA à Nyon vous emmène vous aussi faire du sport et vous aide à vous mettre en forme pour la rentrée. Après la Sup Classic de Paddles à Crans, le Beach Week-end de Gland, le Triathlon de Nyon, l'entreprise nyonnaise prend part à la Fête des Sports de la Ville de Nyon. C'est là que l'association Rêves Suisse, qu'Emil Frey soutient toute l'année par diverses manifestations, organise un grand événement sportif familial et amical dans l'enceinte du garage.

Vous êtes chaleureusement invité à venir transpirer au **1 route de Champ-Colin dimanche 1^{er} septembre** tout au long de la journée. Il vous sera proposé des cours d'exercices cardio, donnés par les moniteurs du groupe **Harmony, espace de sport et de bien être**, dont la participation de Fr. 5- ira en faveur de l'Association Rêves Suisse.

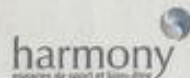
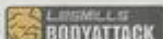
Un petit-déjeuner issu des marchés équitables sera offert aux participants les plus matinaux et un très beau cadeau souvenir sera remis à chacun des participants grâce au partenariat fait avec Switcher. Les affamés pourront se reconforter après l'effort avec une portion de pâtes proposées par Pomodoro dès la fin de la matinée et cela longtemps encore après la pause de midi.

Body Jam, Body Attack, Body Combat et **Zumba géante** en fin d'après-midi, seront les attractions auxquelles vous pourrez prendre part. Venez vous dépenser, venez suer... Bref, pour être en forme à la rentrée **Fête du Sport** avec Emil Frey SA - Centre automobile de Nyon!

Alexandre Bibus, Directeur



Animation
DJ Music



Emil Frey SA
Centre Automobile Nyon