

# 125 km de traversée

## NOUVEAU BUT

Adepte du trail en montagne et habitué à courir sur de longues distances (jusqu'à 100 kilomètres), François Renavier, 22 ans, se lance chaque année un défi sportif personnel.

Sensible aux projets de soutien qu'il voit défiler sur les réseaux sociaux et autour de lui, il a décidé pour la première fois de réaliser le prochain en faveur d'une association: *«Je courrais toujours pour moi et, cette fois, j'ai décidé de le faire pour récolter des fonds»*, raconte-t-il. Il s'élancera le 30 septembre pour 125 kilomètres et 5500 mètres de dénivelé à travers les monts du Jura vaudois.

**RÊVE** Il effectuera d'une traite la traversée de Noiraigue (NE) à Saint-Cergue en



courant: *«Je vais réaliser moi-même un de mes rêves, j'ai donc choisi de soutenir Rêves Suisse.»*

Soutenu par des sponsors pour ses compétitions, il tient à ce que sa démarche soit transparente: *«La to-*

*talité des fonds sera versée directement à l'association. Les gens font ainsi leurs dons chez eux, en mentionnant "Défi traversée du Jura", et cela évite qu'il y ait une confusion sur à l'utilisation de l'argent.»*

Enfin, son but est aussi de faire découvrir sa traversée aux gens en les invitant à le rejoindre pour courir sur certaines parties du parcours: *«Je fais du trail pour moi, mais si cela peut amener un plus aux autres, par les dons ou en découvrant avec moi ces paysages, c'est tout bénéf'!»* ●