

SA  
28/04



## LA CHAUX-DE-FONDS

# Pour fêter ses quinze ans, l'école de krav maga organise un stage de 15 heures à but caritatif

Savoir se défendre et défendre ses proches; apprendre comment éviter une altercation physique; savoir garder le contrôle dans une situation stressante et être à même de maîtriser à tout moment la notion de légitime défense. Telles sont les bases du krav maga, une technique de self-défense. Samedi, l'école de krav maga, de la Chaux-de-Fonds, qui dispense des cours à quelque 200 élèves, fêtera ses quinze ans. A cette occasion, son fondateur, Pedro Aneiros, organise un stage qui durera 15 heures. Pratiquez

non sont attendus, mais ne sont pas contraints de participer... sur toute la durée. Ils peuvent, par contre, se faire parrainer. Les bénéfices de ce stage seront, en effet, versés à Rêves Suisse. Une association dont le but est de réaliser les rêves d'enfants malades ou handicapés. **FLV**

**ECOLE DE KRAV MAGA** Halle Volta, boulevard des Eplatures 46, samedi 28 avril. Entraînement public à 9h30; stage de 15 heures de 11 heures à 2 heures du matin. Infos sur: [www.km.ch](http://www.km.ch) ou par e-mail: [info@ekmc.ch](mailto:info@ekmc.ch)