



Roseline Hanhart, Inès Kneubühler-Aim et Nathalie Vuille aiment les défis sportifs. AUDREY PIGUET

**RAID AMAZONE** Trois Nyonnaises, mères de famille, vont participer au Raid de l'Arbre Vert en Malaisie, au mois de novembre.

## «Une aventure unique et extraordinaire»

FLORIAN SÄGESSER  
sports@lacote.ch

«Il faut être un peu sportives, un peu folles aussi!» Nathalie Vuille (47 ans), Inès Kneubühler Aim (38 ans) et Roseline Hanhart (51 ans) sont «très» sportives. Marathons, triathlons ou même ascensions du Kilimandjaro et de l'Aconcagua: ce trio a de l'expérience des efforts extrêmes. «On s'est connues à travers la course à pied», raconte Inès. Cet automne, les trois mères de famille se lancent un nouveau défi: le Raid Amazone de l'Arbre Vert, une compétition exclusivement féminine sur six jours, composée de plusieurs épreuves. Le tout sous la chaleur et l'humidité de l'archipel Langkawi en Malaisie (19-28 novembre).

Huitante-cinq équipes prendront le départ. «Un trio de la région y avait participé l'an dernier, cela nous a donné envie», explique Nathalie. Le fait que cela soit par équipe et le défi sportif nous motive. Leurs attentes restent cependant difficiles à énoncer. «Nous n'avons aucune idée du niveau», lâche Nathalie. Reprise par

Inès, en rigolant: «Le but, c'est de gagner!» Roseline, elle, avoue posséder un esprit de compétition moins acéré que ses deux amies.

### Au bout du rêve

Leur objectif sera aussi et surtout de récolter des fonds pour l'association Rêves Suisse, une organisation permettant aux enfants et adolescents atteints de pathologies graves de réaliser leurs rêves. «La grande majorité des participantes le font pour quelque chose», concède Inès. Ainsi, l'équipe IRoN Nyon – nom symbolisant leurs prénoms et leur région – organise un repas de soutien le vendredi 27 septembre, à Crans. «Cette soirée nous permettra de récolter de l'argent pour l'association, d'une part, mais aussi de partager notre truc», disent-elles.

Selon leurs dires, ce Raid Amazone constitue un de leurs projets les plus fous. Elles se préparent ainsi à bivouaquer pendant une semaine; à faire du VTT, du trek, du canoë. Et il y aura également des disciplines «surprises». «L'avantage est qu'on sera toutes à

la même enseigne», estime, pour sa part, Roseline.

### Pas d'appréhension

Ce challenge leur permet de découvrir d'autres sports, mais n'augmente pas de manière significative leur entraînement. Celui-ci est simplement plus diversifié. «Cela fait tout de même beaucoup dans nos vies, mais cette aventure est unique et extraordinaire; ça devient réel», lâche Inès. «On commence à prendre conscience de ce qu'on va faire», renchérit Nathalie. «Il n'y a aucune appréhension. Nous sommes habituées à ces efforts, physiquement cela ne nous fait pas peur», conclut Roseline.

Toutes les péripéties de ces trois «Drôles de dames» pourront être suivies via leur site internet et leur compte Twitter. A l'aventure, mais pas coupé (totalment) du monde. ☉

### INFO

Plus de renseignements sur: Pour toute information supplémentaire, inscriptions pour le repas de soutien ou suivi de l'aventure: [www.ironnyon.com](http://www.ironnyon.com)